

ספינינג

אירובי

כוח

עיצוב

עצימות נמוכה

מקרא:

יום ו'		יום
סטודיו 2	סטודיו 1	שעה
CORE PILATES	TRAIN STATION	7:45
CORE PILATES	TRAIN STATION	8:45
SPIN HR	Yogilates	9:45
Flexibility	Train STEP	10:45
PERSONAL TRAINING	POWER STATION Flex	13:30
ZUMBA	PERSONAL TRAINING	14:00

יום ה'		יום
סטודיו 2	סטודיו 1	שעה
PERSONAL TRAINING	4.B.B	7:15
PERSONAL TRAINING	TRAIN STATION	8:00
SOFT FLOW גיל הזהב	PERSONAL TRAINING	9:00
CORE PILATES	PERSONAL TRAINING	10:00
PERFECT BODY	PERSONAL TRAINING	11:00
רצועת דופק		
 <p>משקל מטבח</p>		
	רזים בזר	16:00
TABATA SPIN	WARRIOR	17:00
ALL IN ONE	POWER STATION	18:00
PERSONAL TRAINING	TABATA	18:50
PERFECT BODY Flex	Fit HR	19:30
REAL SPIN	4.B.B	20:30

שיזוף 1 במתנה

ברכישת כרטיסיית 10 שיזופים

למידע נוסף פנו
לנציגי המשרד

בכפוף לתקנון



סאונה יבשה

כרטיסיית 10 כניסות
ב-100 ₪ בלבד!

או
בתוספת חודשית
של 25 ₪ למנוי



**חבילת 10 עיסויים
שבדיים ב-1690 ₪**



יום שבת		יום
סטודיו 2	סטודיו 1	שעה
PERSONAL TRAINING	POWER TABATA	8:00
YOGA ELEMENTS / CORE PILATES	TRAIN STATION	9:00
SPINCORE / REAL SPIN	BOSU Flex	10:00
PERSONAL TRAINING	FB	11:00
	TRAIN STATION	18:30
	POWER STATION	19:30

