

ספינינג

אירובי

כוח

עיצוב

עצימות נמוכה

מקרא:

יום ו'		יום
סטודיו 2	סטודיו 1	שעה
CORE PILATES	TRAIN STATION	7:45
FLEX PILATES	TRAIN STATION	8:45
REAL SPIN	Yogilates	9:45
Z.B.B.	TRAMPO JUMP	10:45
PERSONAL TRAINING	POWER STATION	14:30

יום ה'		יום
סטודיו 2	סטודיו 1	שעה
PERSONAL TRAINING	Z.B.B.	7:15
PERSONAL TRAINING	TRAMPO JUMP	8:00
SOFT FLOW גיל הזהב	CORE PILATES	9:00
PERSONAL TRAINING	TRAIN STATION	10:00
PERSONAL TRAINING	FREE GYM	11:00
PERSONAL TRAINING	POWER ENDURANCE	12:00
	ימינו ימינו	16:00
PERSONAL TRAINING	WARRIOR	17:00
CORE PILATES	POWER STATION	18:00
TABATA SPIN	Z.B.B.	19:00
ZUMBA	TRAMPO JUMP	19:40
PERSONAL TRAINING	TRAIN STATION	20:40

שיזוף 1 במתנה
ברכישת כרטיסיית 10 שיזופים
למידע נוסף פנו
לנציגי המשרד
בכפוף לתקנון



סאונה יבשה
כרטיסיית 10 כניסות
ב-100 ₪ בלבד!
או
בתוספת חודשית של 25 ₪ למנוי



חבילת 10 עיסויים שבדיים ב-1690₪



יום שבת		יום
סטודיו 2	סטודיו 1	שעה
PERSONAL TRAINING	POWER TABATA / TABATA	8:00
YOGA ELEMENTS / CORE PILATES	TRAIN STATION	9:00
REAL SPIN / CORE PILATES	POWER STATION	10:00
PERSONAL TRAINING	Z.B.B.	11:00
	TRAIN STATION	18:30
	POWER STATION	19:30

