

ספינינג

אירובי

כוח

עיצוב

עצימות נמוכה

מקרא:

יום ו'		יום
סטודיו 2	סטודיו 1	שעה
CORE PILATES	TRAIN STATION	7:45
FLEX PILATES	TRAIN STATION	8:45
REAL SPIN	Yogilates	9:45
Z.B.B	TRAMPO JUMP	10:45
PERSONAL TRAINING	POWER STATION	14:30

יום ה'		יום
סטודיו 2	סטודיו 1	שעה
PERSONAL TRAINING	Z.B.B	7:5
PERSONAL TRAINING	TRAMPO JUMP	8:00
גיל הזהב SOFT FLOW	TRAIN STATION	9:00
CORE PILATES	PERSONAL TRAINING	10:00
PERSONAL TRAINING	POWER ENDURANCE	12:00
	ימי נשים זכור	16:00
PERSONAL TRAINING	WARRIOR	17:00
ALL IN ONE	POWER STATION 18:00	17:50
PERFECT BODY	TABATA 19:00	18:45
ZUMBA	TRAMPO JUMP	19:40
TABATA SPIN	CORE PILATES	20:45

**שיזוף 1 במתנה**  
ברכישת כרטיסיית 10 שיזופים  
למידע נוסף פנו  
לנציגי המשרד  
בכפוף לתקנון



**סאונה יבשה**  
כרטיסיית 10 כניסות  
ב-100 ₪ בלבד!  
או  
בתוספת חודשית  
של 25 ₪ למנוי



**חבילת 10 עיסויים  
שבדיים ב-1690 ₪**



יום שבת		יום
סטודיו 2	סטודיו 1	שעה
PERSONAL TRAINING	POWER TABATA / TABATA	8:00
YOGA ELEMENTS / CORE PILATES	TRAIN STATION	9:00
REAL SPIN / CORE PILATES	POWER STATION	10:00
PERSONAL TRAINING	Z.B.B	11:00
	TRAIN STATION	18:30
	POWER STATION	19:30

