

עצימות נמוכה

Core Pilates - 17:00 ראשון

Core Pilates - 11:00 שני  
Core Pilates - 19:45  
Yoga Elements - 20:40

Core Pilates - 8:00 שלישי  
Yogilates - 17:00  
Yoga Elements - 19:35

Core Pilates - 17:00 רביעי

Core Pilates - 9:00 חמישי  
Core Pilates - 18:00

Core Pilates - 7:45 שישי  
Flex Pilates - 8:45  
Yogilates - 9:45

Core Pilates - 9:00 שבת  
Core Pilates - 19:00

עיצוב

L.B.B. - 18:00 ראשון  
L.B.B. - 20:45

All In One - 10:00 שני  
All In One - 17:00  
L.B.B. - 19:00

L.B.B. - 7:15 שלישי  
L.B.B. - 18:00  
L.B.B. - 20:00

All In One - 10:00 רביעי  
All In One - 18:00  
L.B.B. - 20:00

L.B.B. - 7:15 חמישי  
All In One - 17:00  
L.B.B. - 19:00

L.B.B. - 10:45 שישי

גיל הזהב + ילדים

9:00 Balance Body רביעי  
16:00 ילדים בכושר

10:00 Iron Body ראשון  
16:00 ילדים בכושר

9:00 Soft Flow חמישי  
16:00 ילדים בכושר

9:00 Balance Body שני  
16:00 ילדים בכושר

8:30 Iron Body שלישי

כוח

Power Tabata - 8:00 ראשון  
Train Station - 17:00  
Perfect Body - 18:00  
Power Endurance - 18:45  
Perfect Body - 21:30

Power Station - 8:00 שני  
Power Tabata - 9:00  
Train Station - 17:00  
Power Station - 18:00  
Perfect Body - 18:00

Sunfit - 18:00 שלישי  
Train Station - 19:00  
Perfect Body - 20:30

Power Station - 8:00 רביעי  
Train Station - 17:00  
Power Endurance - 18:00  
Sunfit - 19:00  
Train Station - 20:40

Power Endurance - 11:00 חמישי  
Power Station - 18:00  
Train Station - 20:40

Train Station - 7:45 שישי  
Train Station - 8:45  
Power Station - 13:40

Train Station - 10:00 שבת  
Train Station - 18:00

אירובי

Train Step - 19:45 ראשון

Tabata - 19:00 שני  
Train Step - 19:45

Train Step - 9:00 שלישי  
HIIT Mix Core - 17:00  
Functional Movement - 18:40

Zumba - 20:40 רביעי

Trampo Jump - 8:00 חמישי  
Warrior - 17:00  
Zumba - 19:40  
Trampo Jump - 19:40

Trampo Jump - 10:45 שישי

Tabata - 8:20 שבת

ספינינג

9:00 Spin Core רביעי  
19:00 Spin Core

9:00 Spin Core ראשון  
19:45 Spin Core

19:00 Tabata Spin חמישי

9:45 Real Spin שישי

9:00 Real Spin שבת

20:40 Tabata Spin שני